



CASAL

ESPORTIU

de 6 a 12 anys



ocitània

D'ESTIU



Del 25 de Juny al 30 d'Agost  
Pitch&Putt Gualta - Ocitània

9:00 - 13:00

9:00 - 15:00 (dinar)

Apunteu-vos per a tot l'estiu, mesos o setmanes

[casal@gualta.com](mailto:casal@gualta.com) - [www.gualta.com](http://www.gualta.com) - 972760338



## CASAL ESPORTIU POP. Estiu 2024

### Informació per les famílies

#### 0. L'organitzador

L'organitzador del casal esportiu és el **Gualta Esports Club Pitch&Putt**, amb seu a Crta de Torroella de Montgrí a Parlavà Km 0,5 de Gualta.

#### 1. Inscripció:

1. Cal fer la inscripció a través del formulari del Google Forms, que la trobareu secció del casal de la web [www.gualta.com](http://www.gualta.com).

2. El formulari es penjarà a [www.gualta.com](http://www.gualta.com).

3. Caldrà descarregar-lo i omplir-lo. Es podrà enviar al correu electrònic [gualta@gualta.com](mailto:gualta@gualta.com) o bé venir presencialment al Pitch&Putt Gualta a la Crta de Torroella de Montgrí a Parlavà Km, 0,5 en horari de 09:00 a 20:00.

#### 2. Documentació a presentar en el moment de la inscripció:

- > Formulari d'inscripció.
- > Llibret de vacunes.
- > Fotocòpia del carnet sanitari.

#### 3. Pagament:

Caldrà fer el pagament del 20% en el moment de la inscripció per assegurar la plaça, en el següent número de compte bancari, identificant el nom i cognoms del participant: ES45 2100 0038 4502 0047 3128.

#### 3.1. Condicions de devolució

- > No es retornarà cap import del cost del casal una vegada feta la inscripció.
- > No es retornarà cap import del cost del casal una vegada el participant hagi començat el casal i no vulgui continuar.
- > L'organitzador es reserva el dret de modificar la reserva d'inscripció fins 5 dies abans de l'inici del casal. En cas d'anul·lació de la inscripció per part de l'organitzador, es retornarà tot l'import abonat.

**Important!** L'organització es reserva el dret a no fer el casal si no s'arriba al mínim d'inscrits necessari.

#### 4. Horari i preus

##### PERTORNS MENSUALS

Mes sencer (9:00-13:00)	Preu	Dinar (13:00 -15:00)	Preu	Total
<input type="checkbox"/> Del 25/0 al 26/07 *5Set.	309€	<input type="checkbox"/> Dinar	209€	
<input type="checkbox"/> Del 01/07 al 26/07	290€	<input type="checkbox"/> Dinar	174€	
<input type="checkbox"/> Del 29/07 al 30/08 *5Set.	309€	<input type="checkbox"/> Dinar	209€	

<b>Total * 5 setmanes han de ser juntes preu especial</b>	
<b>- Descompte del 5%</b> a partir del segon germà/na (només sobre el preu del casal, no del dinar)	-
<b>Total a ingressar</b>	

#### PER TORNOS DE SETMANES SOLTES

Per setmanes (9:00-13:00)	Preu	Dinar (13:00 -15:00)	Preu	Total
<input type="checkbox"/> Del 25/06 al 28/06	90€	<input type="checkbox"/> Dinar	50€	
<input type="checkbox"/> Del 01/07 al 05/07	116€	<input type="checkbox"/> Dinar	62€	
<input type="checkbox"/> Del 08/07 al 12/07	116€	<input type="checkbox"/> Dinar	62€	
<input type="checkbox"/> Del 15/07 al 19/07	116€	<input type="checkbox"/> Dinar	62€	
<input type="checkbox"/> Del 22/07 al 26/07	116€	<input type="checkbox"/> Dinar	62€	
<input type="checkbox"/> Del 29/07 al 02/08	116€	<input type="checkbox"/> Dinar	62€	
<input type="checkbox"/> Del 05/08 al 09/08	116€	<input type="checkbox"/> Dinar	62€	
<input type="checkbox"/> Del 12/08 al 16/08	116€	<input type="checkbox"/> Dinar	62€	
<input type="checkbox"/> Del 19/08 al 23/08	116€	<input type="checkbox"/> Dinar	62€	
<input type="checkbox"/> Del 26/08 al 30/08	116€	<input type="checkbox"/> Dinar	62€	

<b>Total * Si heu marcat 3 setmanes soltes: Casal: 266€ i Dinar: 144€</b>	
<b>- Descompte del 5%</b> a partir del segon germà/na (només sobre el preu del casal, no del dinar)	
<b>Total a ingressar</b>	

## 5.Activitats:

Els esports principals del casal seran:

- **Pitch&Putt**, un esport saludable, en contacte amb la natura i que fomenta els valors de la concentració, el respecte, la constància i el fair-play. Els participants aprendran d'una manera divertida a agafar el pal i a fer els seus primers cops a través de diferents jocs i practicant en diferents zones del camp.
- **Pàdel**, un esport dinàmic, fàcil d'aprendre i molt divertit. A més, es juga en parella, cosa que fomenta el treball en equip i la comunicació entre jugador/es. Aprendrem a agafar una pala i farem jocs diversos per tal de potenciar al màxim la diversió.

No cal saber-ne prèviament.

**El casal proveirà el material de lloguer necessari per poder realitzar aquests dos esports. Tot i això, si algun dels participants té el seu propi material, és recomanable dur-lo.**



## 5.1 Activitats complementàries:

Segons les edats i els grups, es podran oferir aquestes activitats complementàries:

- Làser combat.
- Segway.
- Tirolina.
- Piscina
- Excursions per l'entorn.
- Jocs tradicionals i de lleure.
- Descobertes de natura.
- Novetat Gran Prix
- Novetat Patinete

## 5.2 Espais on es desenvoluparà el casal

### Pitch &Putt Gualta

Els nens i nenes disposaran del camp per sortir a jugar quan el monitor/a ho cregui necessari però sobretot de l'espai de pràctiques: l'approach, el putting green i el camp de pràctiques.

### Ocitània

El casal disposarà de bona part de les instal·lacions d'Ocitània: la cabana, i els espais verds dels voltants. La piscina es troba en aquest espai.

### Pistes de Pàdel

Les pistes de pàdel estan situades al costat mateix del camp del pitch&putt i s'hi accedeix a peu.

### Entorn

L'organització es reserva el dret de proposar algunes petites excursions de descoberta natural per l'entorn de les instal·lacions. Es comunicarà amb la programació setmanal si és el cas.

### Restaurant A-putt

Pels nens i nenes que es quedin a dinar, disposaran d'un espai al restaurant A-putt. Estaran acompanyats en tot moment per un monitor/a.

## 5.3 Entrades i sortides

L'entrada dels infants es farà a les instal·lacions d'Ocitània. L'hora d'inici del casal és a les 09:00, però es podran deixar els infants a partir de les 08:45.

La recollida dels infants a les 13:00 es farà a les instal·lacions del Pitch&Putt Gualta.

La recollida dels infants a les 15:00 es farà a les instal·lacions del Pitch&Putt Gualta.

## 5.5 Horaris generals\*:

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08:45- 09:00	Rebuda	Rebuda	Rebuda	Rebuda	Rebuda
09:10-10: 15	Taller	Taller	Taller	Taller	Taller
10:15-10:45	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
10:45- 11:45	Activitat Ocitània	Activitat Ocitània	Activitat Ocitània	Activitat Ocitània	Activitat Ocitània
12:00-13:00	Pitch&Putt	Pàdel	Pitch&Putt	Pàdel	Pitch&Putt
13:00- 13:15	Recollida matí	Recollida matí	Recollida matí	Recollida matí	Recollida matí
13:15- 14:00	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
14:00-15:00	Jocs	Jocs	Jocs	Jocs	Jocs
15:00-15:15	Recollida tarda	Recollida tarda	Recollida tarda	Recollida tarda	Recollida tarda

\* Aquests horaris són a mode d'exemple. Poden variar en funció del nombre de grups finals, i de criteris d'organització interns.

## 5.6 Programa:

El primer dia del casal, definirem els diferents grups de convivència, tenint en compte l'edat i farem l'assignació dels monitors a cada grup.

El programa de les activitats esportives s'adaptaran a les recomanacions de les federacions i autoritats sanitàries, en quant a ràtios, distàncies de seguretat, etc.

Cada setmana penjarem al web [www.gualta.com](http://www.gualta.com) la programació de les activitats.

## 6. Què cal portar:

- > Roba esportiva. És imprescindible portar una muda esportiva de recanvi.
- > Calçat esportiu.
- > Cantimplora gran individual amb aigua.
- > Esmorzar de cada dia. Us demanem que eviteu el plàstic i que fometeu una bona alimentació a l'hora de l'esmorzar, incloent-hi la fruita o fruits secs. Cal evitar la bolleria industrial i els dolços.
- > Tovallola i crema solar.
- > Mòbils: si hi ha infants que porten mòbil, és obligatori tenir-ho apagat durant la durada de l'activitat. En cas d'ús necessari s'ha de demanar permís al seu monitor/a.
- > Cal que tots els participants portin una motxilla amb les seves pertinences que tornaran sempre a casa.
- > Si en tenen, poden portar el seu material de pitch&putt (pals) i de pàdel (pala).
- > Gorra

## 7. Servei de menjador

Oferirem el servei de menjador al restaurant A-putt. Es podrà consultar el menú a la pàgina web [www.gualta.com](http://www.gualta.com).

**Atenció!** En cas d'al·lèrgia o intolerància alimentària, cal que ens ho feu saber a través del qüestionari sanitari i cal avisar aviseu personalment al coordinador/a del casal.

## 8. Salut

El casal té contractada una assegurança d'accidents que inclou responsabilitat civil que cobreix l'atenció mèdica en cas d'incidents en el transcurs de l'activitat. L'assegurança cobreix la primera visita i l'atenció sanitària a un centre mèdic (també intervencions quirúrgiques si fos necessari). El posterior seguiment correspon als pares/mares/tutors a través de SS o les seves pòlisses de salut privades.

El centre recomanat és el CAP de Torroella de Montgrí.

El protocol que seguim en cas d'accident, és el següent:

- > Primera atenció per part del monitor i el responsable de salut de l'activitat, que faran una primera exploració i valoraran el procediment a seguir.
- > Comprovació de la fitxa sanitària corresponent amb l'estat de salut, medicacions i al·lèrgies.
- > En cas que considerem que es requereix atenció mèdica i trasllat a un centre mèdic especialitzat, es trucarà als telèfons que ens heu facilitat en el qüestionari sanitari.
- > Si no es trobés a ningú en aquests telèfons o no poguéssiu venir, trucaríem al 112 per sol·licitar assistència i procediríem al trasllat de l'accidentat al CAP de Torroella de Montgrí. El nen/a sempre anirà acompanyat per personal del casal.
- > Si veniu a recollir el nen/a personalment, podeu escollir a quin centre mèdic portar-lo.

No es subministrarà cap medicament per part dels monitors en horari de l'activitat. Si fos estrictament necessari cal que ens signeu una autorització, especificant el medicament, horari, dosi, etc.

És imprescindible que ens feu arribar el **llibre de vacunes al dia i la fotocòpia del carnet sanitari**.

El casal està adaptat als protocols que va editar la Generalitat de Catalunya l'any passat i s'actualitzaran

- ✓ S'han reforçat la neteja dels elements més utilitzats durant el casal.
- ✓ Es seguiran els protocols de minimització del risc enfront el Covid que actualment estan en funcionament a les instal·lacions del Pitch&Putt, a Ocitania i al restaurant A-putt.
- ✓ Pla de confinament (dissenyat per les autoritats sanitàries) que compartim amb vosaltres (a l'espera de modificacions, aquest seguirà igual):

## 10. Contacte i atenció a les famílies

Pitch&Putt Gualta: 972 76 03 38

**WhatsApp: 670897468**

**E-mail: [casal@gualta.com](mailto:casal@gualta.com)**

